

PIANETA SINDACALE CARABINIERI

PSC ASSIEME

DIFESA PERSONALE

18 MAG 2024



BINAGO (CO)

Via De Gasperi c/o Centro di Vita
Associativa

Officer

DESIDERIO Gerardo
(Coordinatore Regionale PSC)

ROMA Enrico (Istruttore IFA)

ZILIO Maurizio (Istruttore e
Direttore Tecnico IFA)

PESCE **Ciro UMBRO** Francesco e
NATALE Marco (Coordinatori area
Como)

Programma

- 08:30 Accredito partecipanti e saluti
- 09:30 Gestione della distanza
- 10:00 Posizionamento delle mani
- 10:30 Difesa da colpi diretti e calci
- 11:30 Tecniche di bloccaggio

**PRENOTA
CLICCA QUI**

POSTI LIMITATI!!!
Partecipazione riservata in
via prioritaria agli associati
PSC ASSIEME



INFO E CONTATTI



Coordinatore Regionale Gerardo Desiderio 3313619684