Pianeta Sindacale Carabinieri

Conseguimento del

DSA - Brevetto Sportivo Tedesco

Nastrino e Medaglia per Uniforme Militare

Palermo

Campo di Atletica "CUS Palermo

20 aprile 2024

PER OGNI ASSOCIATO...

- Quota di partecipazione come stabilito da UNUCI.
- Maglietta personalizzata "Deutsches Sportabzeichen"
- Assicurazione sanitaria
- Urkunde - Brevetto numerato
- Nastrino per uniforme militare
- Medaglia per uniforme militare
- Quota di Beneficenza
- Assistenza sul campo
- Buffet finale

POSTI LIMITATI !!!

Contattaci per qualsiasi INFO e prenotare la tua adesione...

GRUPPO WHATSAPP DEDICATO PER TUTTE LE COMUNICAZIONI

PROJECT OFFICER – SEGRETARIO NAZIONALE PSC MONTESANO GENEROSO

generoso.montesano.psc@gmail.com

www.pianetasindacalecarabinieri.it

BLANDINO Francesco - 3313661383

CANNARIATO Riccardo - 3313683365

DSA 2024 MASCHI

A — Anni 20-24

		BRONZO	ARGENTO	ORO
1	3000 MT (MIN.)	17:20	15:20	13:20
2	PESO 7,26 KG (MT.)	7,75	8,50	9,00
	SALTO DA FERMO (MT.)	2,10	2,30	2,50
3	CORSA 100 MT (SEC.)	15,8	14,4	13,0
	25 M NUOTO (SEC.)	27,0	22,0	15,5
4	SALTO IN ALTO (MT.)	1,35	1,45	1,55
	SALTO IN LUNGO (MT.)	4,40	4,70	5,00
	SALTO CORDA (NR.)	5	10	15

B — Anni 25-29

		BRONZO	ARGENTO	ORO
1	3000 MT (MIN.)	17:40	15:40	13:40
2	PESO 7,26 KG (MT.)	7,50	8,25	8,75
	SALTO DA FERMO (MT.)	2,05	2,25	2,45
3	CORSA 100 MT (SEC.)	16,3	14,8	13,3
	25 M NUOTO (SEC.)	29,0	23,0	16,5
4	SALTO IN ALTO (MT.)	1,30	1,40	1,50
	SALTO IN LUNGO (MT.)	4,30	4,60	4,90
	SALTO CORDA (NR.)	5	10	15

C — Anni 30/34

		BRONZO	ARGENTO	ORO
1	3000 MT (MIN.)	18:30	16:30	14:30
2	PESO 7,26 KG (MT.)	7,00	7,75	8,25
	SALTO DA FERMO (MT.)	1,85	2,10	2,35
3	CORSA 100 MT (SEC.)	16,8	15,1	13,6
	25 M NUOTO (SEC.)	31,5	24,0	17,0
4	SALTO IN ALTO (MT.)	1,30	1,40	1,50
	SALTO IN LUNGO (MT.)	4,20	4,50	4,80
	SALTO CORDA (NR.)	10	15	20

D — Anni 35/39

		BRONZO	ARGENTO	ORO
1	3000 MT (MIN.)	19:50	17:20	15:00
2	PESO 7,26 KG (MT.)	6,75	7,25	8,00
	SALTO DA FERMO (MT.)	1,65	1,95	2,25
3	CORSA 100 MT (SEC.)	17,6	15,9	14,2
	25 M NUOTO (SEC.)	35,0	26,5	18,5
4	SALTO IN ALTO (MT.)	1,25	1,35	1,45
	SALTO IN LUNGO (MT.)	4,10	4,40	4,70
	SALTO CORDA (NR.)	10	15	20

E — Anni 40/44

		BRONZO	ARGENTO	ORO
1	3000 MT (MIN.)	21:00	18:30	15:50
2	PESO 7,26 KG (MT.)	6,25	7,00	7,75
	SALTO DA FERMO (MT.)	1,55	1,85	2,15
3	CORSA 50 MT (SEC.)	9,6	8,7	7,7
	25 M NUOTO (SEC.)	38,5	29,5	19,0
4	SALTO IN ALTO (MT.)	1,20	1,30	1,40
	SALTO IN LUNGO (MT.)	3,90	4,30	4,60
	SALTO CORDA (NR.)	40	60	80

F — Anni 45/49

		BRONZO	ARGENTO	ORO
1	3000 MT (MIN.)	22:10	19:30	16:30
2	PESO 7,26 KG (MT.)	6,00	6,75	7,50
	SALTO DA FERMO (MT.)	1,45	1,75	2,05
3	CORSA 50 MT (SEC.)	10,0	8,9	7,9
	25 M NUOTO (SEC.)	42,0	32,5	20,5
4	SALTO IN ALTO (MT.)	1,15	1,25	1,35
	SALTO IN LUNGO (MT.)	3,70	4,10	4,50
	SALTO CORDA (NR.)	40	60	80

G — Anni 50/54

		BRONZO	ARGENTO	ORO
1	3000 MT (MIN.)	23:20	20:20	17:20
2	PESO 6 KG (MT.)	6,25	7,00	8,00
	SALTO DA FERMO (MT.)	1,40	1,70	2,00
3	CORSA 50 MT (SEC.)	10,3	9,1	8,2
	25 M NUOTO (SEC.)	45,0	35,0	23,0
4	SALTO IN ALTO (MT.)	1,05	1,15	1,25
	SALTO IN LUNGO (MT.)	3,60	4,00	4,40
	SALTO CORDA (NR.)	10	20	30

H — Anni 55/59

		BRONZO	ARGENTO	ORO
1	3000 MT (MIN.)	23:50	20:50	17:50
2	PESO 6 KG (MT.)	6,00	6,75	7,50
	SALTO DA FERMO (MT.)	1,35	1,65	1,95
3	CORSA 50 MT (SEC.)	10,5	9,4	8,5
	25 M NUOTO (SEC.)	49,0	37,0	25,0
4	SALTO IN ALTO (MT.)	1,00	1,10	1,20
	SALTO IN LUNGO (MT.)	3,40	3,80	4,20
	SALTO CORDA (NR.)	10	20	30

Superamento prova Bronzo:1 punto Argento: 2 punti Oro: 3 punti

Brevetto 4-7 punti:Bronzo 8-10 punti: Argento 11-12 punti: Oro

DSA 2024 FEMMINE

A — Anni 20-24

		BRONZO	ARGENTO	ORO
1	3000 MT (MIN.)	20:20	18:20	16:20
2	PESO 4 KG (MT.)	6,50	7,00	7,50
	SALTO DA FERMO (MT.)	1,60	1,80	2,00
3	CORSA 100 MT (SEC.)	18,5	16,8	15,6
	25 M NUOTO (SEC.)	29,0	24,0	18,5
4	SALTO IN ALTO (MT.)	1,10	1,20	1,30
	SALTO IN LUNGO (MT.)	3,40	3,70	4,00
	SALTO CORDA (NR.)	5	10	15

B — Anni 25-29

		BRONZO	ARGENTO	ORO
1	3000 MT (MIN.)	20:40	18:40	16:40
2	PESO 4 KG (MT.)	6,50	7,00	7,50
	SALTO DA FERMO (MT.)	1,50	1,70	1,95
3	CORSA 100 MT (SEC.)	18,9	17,2	16,0
	25 M NUOTO (SEC.)	30,0	25,0	19,5
4	SALTO IN ALTO (MT.)	1,05	1,15	1,25
	SALTO IN LUNGO (MT.)	3,30	3,60	3,90
	SALTO CORDA (NR.)	5	10	15

C — Anni 30/34

		BRONZO	ARGENTO	ORO
1	3000 MT (MIN.)	21:30	19:30	17:30
2	PESO 4 KG (MT.)	6,25	6,75	7,25
	SALTO DA FERMO (MT.)	1,35	1,60	1,85
3	CORSA 100 MT (SEC.)	19,6	17,8	16,4
	25 M NUOTO (SEC.)	32,5	26,5	21,0
4	SALTO IN ALTO (MT.)	1,00	1,10	1,20
	SALTO IN LUNGO (MT.)	3,20	3,50	3,80
	SALTO CORDA (NR.)	10	15	20

D — Anni 35/39

		BRONZO	ARGENTO	ORO
1	3000 MT (MIN.)	22:00	20:00	18:00
2	PESO 4 KG (MT.)	6,00	6,50	7,00
	SALTO DA FERMO (MT.)	1,25	1,50	1,80
3	CORSA 100 MT (SEC.)	20,4	18,6	17,0
	25 M NUOTO (SEC.)	36,0	29,0	22,0
4	SALTO IN ALTO (MT.)	0,95	1,05	1,15
	SALTO IN LUNGO (MT.)	3,10	3,40	3,70
	SALTO CORDA (NR.)	10	15	20

E — Anni 40/44

		BRONZO	ARGENTO	ORO
1	3000 MT (MIN.)	22:50	20:40	18:30
2	PESO 4 KG (MT.)	5,50	6,00	6,50
	SALTO DA FERMO (MT.)	1,15	1,40	1,65
3	CORSA 50 MT (SEC.)	11,0	9,9	8,8
	25 M NUOTO (SEC.)	40,0	31,5	23,5
4	SALTO IN ALTO (MT.)	0,90	1,00	1,10
	SALTO IN LUNGO (MT.)	3,00	3,30	3,60
	SALTO CORDA (NR.)	40	60	80

F — Anni 45/49

		BRONZO	ARGENTO	ORO
1	3000 MT (MIN.)	23:50	21:30	18:50
2	PESO 4 KG (MT.)	5,25	5,75	6,25
	SALTO DA FERMO (MT.)	1,10	1,35	1,60
3	CORSA 50 MT (SEC.)	11,5	10,3	9,1
	25 M NUOTO (SEC.)	44,0	35,0	25,0
4	SALTO IN ALTO (MT.)	0,90	1,00	1,10
	SALTO IN LUNGO (MT.)	2,80	3,20	3,50
	SALTO CORDA (NR.)	40	60	80

G — Anni 50/54

		BRONZO	ARGENTO	ORO
1	3000 MT (MIN.)	24:50	22:10	19:10
2	PESO 3 KG (MT.)	5,25	6,00	7,00
	SALTO DA FERMO (MT.)	1,00	1,30	1,55
3	CORSA 50 MT (SEC.)	11,9	10,7	9,5
	25 M NUOTO (SEC.)	48,0	39,0	28,0
4	SALTO IN ALTO (MT.)	0,85	0,95	1,05
	SALTO IN LUNGO (MT.)	2,60	3,00	3,40
	SALTO CORDA (NR.)	10	20	30

H — Anni 55/59

		BRONZO	ARGENTO	ORO
1	3000 MT (MIN.)	25:50	22:50	19:50
2	PESO 3 KG (MT.)	5,00	5,75	6,50
	SALTO DA FERMO (MT.)	0,95	1,25	1,50
3	CORSA 50 MT (SEC.)	12,4	11,2	9,9
	25 M NUOTO (SEC.)	51,5	42,5	30,5
4	SALTO IN ALTO (MT.)	0,80	0,90	1,00
	SALTO IN LUNGO (MT.)	2,50	2,90	3,30
	SALTO CORDA (NR.)	10	20	30

Superamento prova Bronzo:1 punto Argento: 2 punti Oro: 3 punti

Brevetto 4-7 punti:Bronzo 8-10 punti: Argento 11-12 punti: Oro